

Согласовано:
Директор Обсерваторской СОШ
Гимадиев Р.Р.

Утверждаю
Зам.ген.директора
АО "Департамент продовольствия и
социального питания" г. Казань
Агапова А.К.

МЕНЮ
Столовая Обсерваторской СОШ
на 03 декабря 2024 г

Наименование блюда	Выход	Стоимость питания	Пищевая ценность			
			Белки	Жиры	Углеводы	Ккал
Меню: Комплекса № 1						
Горячий завтрак для учащихся 1-4 классов						
Салат из белокачанной капусты	60		0,931	3,051	5,645	54
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	66,76	18,062	17,43	61,573	478
Меню: Комплекса № 2						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов						
Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:	530	66,76	18,683	19,464	65,336	515
Меню: Комплекса № 3						
Горячий завтрак для учащихся из многодетных семей						
Салат из моркови с яблоками	120		0,48	0,48	11,76	50
Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,454	4,156	7,152	73
Сметана	10		0,26	1,5	0,36	16
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		14,6	14,012	35,79	341
Чай с сахаром, лимоном	200		0,8	0,064	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		70,34	20,114	20,572	81,9	609
Меню: Комплекса № 4						
Горячий завтрак для учащихся 5-11 классов (дотационное меню)						
Каша пшенная вязкая	120		3,38	4,005	19,385	127
Чай с сахаром	200/8		0,01	0,007	7,998	32
Хлеб ржано-пшеничная	20		1	0,2	9	44
Итого:		9,2	4,39	4,212	36,383	203
Меню: Комплекса № 5						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ЗАВТРАК						
Бутерброд с сыром, маслом	.30/10/5		4,92	7,155	15,46	147
Каша вязкая молочная из манной крупы с маслом	180/5		6,86	5,375	37,989	236
Чай с молоком	200		3,3	1,51	21,076	120
Вафли весовые 1 шт	21		0,819	6,426	13,125	114
Итого:						
Двух разовое питание учащихся 5-11 кл с ОБЗ - ОБЕД						
Салат из белокачанной капусты	100		1,552	5,085	9,408	91
Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/160		14,6	14,012	29,09	301
Чай с сахаром, лимоном	200/8		0,011	0,007	7,998	32
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,2	9	44
Хлеб-ржано-пшеничный	20		1	0,16	9,84	47
Итого:		105,44	34,582	39,93	152,986	1132